

Publicado en la revista Megatop

A partir de las preguntas que formuláis en vuestras cartas hemos pensado que sería útil y beneficioso poner en claro algunas ideas que corren por ahí sobre la masturbación. La masturbación es una conducta muy frecuente y normal en los adolescentes. Esto ha sido así desde siempre, no es nada nuevo. Pero en otras épocas, los educadores y las religiones consideraban que podía ser negativa desde el punto de vista educativo, moral y religioso. Por esa razón, intentaron que los jóvenes no se dedicaran a esa actividad y, por medio de muchos argumentos intentaron prohibirla o desaconsejarla.

Aún hoy, existen muchos adolescentes que han oído esos argumentos y se los creen. Es importante que sepáis que:

- La masturbación es muy frecuente.
- No influye en el crecimiento del pene.
- No provoca acné.
- No afecta la salud ni la capacidad de tener hijos.
- No existe un límite en la frecuencia.

Nunca se es ni demasiado joven ni demasiado viejo para masturbarse si se desea hacerlo.