

Publicado en la revista Megatop

En España el número de nacimientos es de los más bajos del mundo. Sin embargo el de los embarazos en adolescentes se ha multiplicado por tres.

Se cree que los adolescentes saben mucho de sexualidad porque se habla mucho con toda naturalidad de esos temas en la televisión, el cine y en la prensa. Pero la verdad es que esa información deja mucho que desear. Algunos padres creen que si sus hijos saben demasiado sobre temas sexuales van a iniciar sus relaciones sexuales más pronto. Sin embargo, en eso se equivocan, porque algunos estudios han demostrado que los adolescentes que conocen mejor los temas de sexualidad se toman más tiempo que los menos informados en tener sus primeras relaciones sexuales. También se ha observado que las chicas que tienen padres muy conservadores y que prefieren retrasar la información sobre sexualidad tienen más probabilidad de sufrir las consecuencias de un embarazo no planificado.

Hemos recibido cartas de adolescentes que ya han tenido sus primeras relaciones sexuales y nos consultan porque están embarazadas y temen decírselo a sus padres. En el próximo número vamos a publicar un resumen de todos los métodos aconsejables para los adolescentes que deciden tener

relaciones sexuales. Pero tomad nota de las siguientes recomendaciones para mejorar la comunicación con vuestra pareja:

- No es suficiente con conocer todos los métodos anticonceptivos. Debes atreverte a usarlos.
- Habla claro con tu pareja sobre el tema.
- Llega a un acuerdo con él sobre el método que vais a usar para reducir los riesgos de embarazo y enfermedades de transmisión sexual.
- No te cortes para pedirle que use el preservativo. No hay timidez que valga si se trata de tu salud y de tu vida.
- No creas que hablar de eso quita la espontaneidad y la pasión.
- No creas que porque lo quieres mucho y te sientes muy unida a él no hace falta utilizar nada.
- Si vais a tener relaciones, acudid a un Centro de orientación y planificación familiar para que os informen y asesoren.
- Si te has quedado embarazada, las personas que más te podrán ayudar serán tus padres. No esperes demasiado para contárselo. Para cualquier decisión que tomes ellos te ayudarán.

