

There are no translations available.



**Datos personales y académicos.**

Lugar de nacimiento: Montevideo, Uruguay.

Nacionalidad española.

Estudios medios en Sao Paulo, Brasil.

Carrera de piano en el Conservatorio Municipal de Música de Barcelona. 🇪🇸

Certificate of Proficiency in English. University of Michigan. USA. 1969

Diplôme de langue française. Université de Toulouse. Francia. 1970.

Dos años de aprendizaje de alemán en el Goethe Institut de Barcelona.

Licenciatura en Filosofía y Ciencias de la Educación (Sección Psicología) Universidad Central de Barcelona. 1981.

Psicóloga colegiada en Barcelona, España. No. 2985.

## Idiomas hablados y escritos

Castellano.

Catalán.

Portugués.

Inglés

Francés.

**Experiencia profesional previa al ejercicio de la psicología clínica.**

Profesora de piano y solfeo. 1969

Profesora de inglés en Enseñanza Media. Colegio Alpe. Barcelona 1975-1979.

Intérprete de inglés, francés, portugués y catalán. 1979-1981

Secretaria multilingüe. Ayuntamiento de Barcelona. 1982. Campeonato Mundial de Fútbol de 1982.

## **Actividad asistencial**

Sala de Psiquiatría del Hospital Clínico de Barcelona. 1982-1983.

Asistente oficial en Dispensario de Psiquiatría del mismo Hospital. 1983-1986.

Colaboración como psicóloga clínica con el Centre d'alt rendiment esportiu de St. Cugat del

Vallès.

Miembro Facultativo del Institut Dexeus de Barcelona. Servicio de Medicina Psicosomática. 1985-1993.

Colaboración con el Comité para el estudio prenatal de los defectos congénitos. Departamento de Obstetricia y Ginecología del Institut Dexeus de Barcelona. 1991-1992.

Coordinación de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Servicio de Medicina Psicosomática del Institut Dexeus.

Consultorios Clínica Quirón. Barcelona. 1993-1997.

**Asistencia clínica voluntaria a jóvenes en la Vicaría de la Esperanza Joven. Centro de Atención Esperanza Joven. 1999-2001. Santiago. Chile.**

Consulta privada en Santiago, Chile 1999-2002.

Consulta online con videoconferencia. 2002

Directora de psicología. Centre Itae. “Centre Integral per al tractament de l’ansietat i l’estrès.” 2004-2005.

Consulta privada en Barcelona. Desde 2002 hasta 2010.

Joan Güell, 220. 08028

Actualmente, consulta privada en Centro Médico Teknon en Barcelona (932906436) y en Policlínic Torreblanca en Sant Cugat ( 935891888).

## Actividad docente

Curso de Modificación de conducta en enfermería. Colegio oficial de ATS. Barcelona, 1984.

Curso monográfico de doctorado sobre patología psicosomática en el Departamento de Psicología Fisiológica de la Facultad de Psicología de la Universidad Central de Barcelona. "Alteraciones de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia." 1985.

"Primer curs sobre trastorns de la conducta alimentària." Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. Barcelona. 1985

Curso sobre sexualidad humana. Colegio Oficial de Psicólogos. Delegación de Galicia. 1985.

"Trastorns de la alimentació: anorèxia i bulímia." Seminario de dos días de duración. Colegio Oficial de Médicos. Palma de Mallorca. Diciembre de 1987.

Primer curso de medicina conductual. Societat Catalana de Medicina Psicosomàtica. Coordinación de la mesa e intervención: "Hábitos alimentarios insanos". 1987.

"Impacto emocional, encuesta sociodemográfica y valoración psicopatológica ante el diagnóstico prenatal de un defecto congénito". Clase para el Comité para el estudio de los defectos congénitos del Departamento de Obstetricia y Ginecología del Institut Dexeus. Barcelona. 1988.

"Trastorns d'ansietat" Seminario de dos días de duración. Colegio Oficial de Médicos. Palma de Mallorca. 1988.

II Curs monogràfic sobre: avenços en psicologia de la salut. "Trastorns de la conducta alimentària". Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament. Barcelona. 1989.

II Curso de Obstetricia y Ginecología Psicosomática. "Intervención y calidad de vida". Auditorio Institut Dexeus. Barcelona. 1990.



Curs de metodologia d'educació en diabetes. "Consideraciones psicológicas sobre el enfermo crónico". Fundación Rossend Carrasco i Formiguera. 1990.

III Curso de Obstetricia y Ginecología Psicosomática. "Amenorrea. El caso especial de la anorexia nerviosa." Institut Dexeus. 1991.

Seminaris de reciclatge en psicologia clínica. Centre per a la recerca i d'estudis psicològics. "Trastorns de la conducta alimentària: anorèxia, bulímia i ingesta compulsiva." "Ansietat, pànic i agorafòbia". Barcelona. Mayo, 1991.

Repetición de los seminarios anteriormente citados. 1992.

Coordinación del seminario: "Hipocondría y trastornos obsesivos." Auditorio Institut Dexeus. Mayo. 1992.

Docencia en el Màster en nutrició i ciències dels aliments. Tutora del post-grado de la Dra. M.J. Martínez Obiols. Universitat de Barcelona. Divisió Ciències de la Salut. 1994

Docente en el Máster en Psicología Clínica i de la Salut organizado conjuntamente por el Institut Superior d'estudis Psicològics Formació y el Departamento de Psicología de la University of Health Sciences / The Chicago Medical School. Desde el año 1994 hasta el año 1998.

Docente en el Postgrado en Enfermería Ginecológica y Obstétrica de la Escola Universitària d'Infermeria i Fisioteràpia Blanquerna de la Universitat Ramon Llull en el Módulo Procés Salut - Malaltia de la dona. "Valoració de la sexualitat de la dona." 1997.

Docente en el Curso de Formació Continuada Les Heures. Universitat de Barcelona. Fundació Bosch i Gimpera en colaboración con el Departament de Psicologia de l'Educació de la

Facultat  
de Psicologia de la Universitat Autònoma de Barcelona.  
Intervenció  
Psicosocial en l'adolescència: Trastorns  
alimentaris  
en l'adolescència: anorèxia i bulímia. Novembre 1997 y Junio 1998.

Docente en el Postgrado Trastorns de l'Alimentació. Institut Superior d'Estudis Psicològics.  
ISEP Formació. 1999-2000.

Curso online sobre el Trastorno obsesivo-compulsivo. 2002.

Curso online sobre Bulimia nerviosa. 2002.

[www.compumedicina.info /](http://www.compumedicina.info/)

Seminario "Viure a poc a poc". Mindfulness. Girona. Mayo 09. "Un camí atent a la felicitat".

## Ponencias en congresos

Seminari fracàs terapèutic i tractaments alternatius o de segona elecció. "Compliment i adherència en programes comportamentals". Barcelona, 1984.

I Reunió anual de la Societat Catalana de Recerca i Teràpia del comportament. Sitges, 1985.

III Jornada de metodologia. "Subtipos de anorexia nerviosa y su relación con los trastornos de la ingesta".

I Congreso de la Sociedad española de psiquiatría biológica." Tratamiento comportamental de la agorafobia: a propósito del esquema terapéutico de Mathews, Gelder y Johnston." "Terapia de autocontrol para la depresión según Rehm, aplicada a un grupo. " Barcelona. 1984.

XI Reunión Nacional de Psiquiatría Biológica. "Terapéuticas cognitivo-conductuales en los trastornos por angustia sin evitación fóbica. Aspectos biológico-conductuales: resultados preliminares". "Bulimia: teoría biológico-conductual y técnicas cognitivas para su tratamiento." Oviedo, 1985.

XXI Reunión nacional de la sociedad española de medicina psicosomática. "Bulimia como entidad nosológica. Descripción y terapéutica." "Aportación de las técnicas cognitivo-conductuales a la prevención y terapéutica de la obesidad. Gijón, 1985.

I Jornada de teràpia del comportament i medicina conductual en la pràctica clínica. "Bulimia: teràpia bio-comportamental." "Trastorns per angoixa sense evitació: terapèutica cognitivo-conductual." Barcelona, 1986.

95<sup>th</sup>. Annual convention of the American Psychological Association. "Bulimia, restrained eating, and family depressive history in a catalan sample." New York, 1987.

II Jornada de teràpia del comportament i medicina conductual en la pràctica clínica. "Bulimia: la indecisió d'un arbre de decisió". Barcelona, 1987.

XXIII Reunión anual de la sociedad española de medicina psicosomática. "Prevención y tratamiento del estrés, técnicas psicológicas." Barcelona, 1987.

Symposium sobre avances en el diagnóstico, etiología y terapéutica del vómito. Sociedad española de medicina psicosomática. "Vómitos psicógenos: aspectos nosológicos y terapéuticos." Facultad de Medicina. Reus, 1988.

IV Reunió anual de la Societat catalana de recerca i teràpia del comportament. "Els trastorns de l'alimentació: una altra addicció." Sitges. 1988.

III Jornada de teràpia del comportament i medicina conductual en la pràctica clínica. Mesa redonda. "Agorafòbia, estat de la qüestió .". Barcelona. 1988.

IV Jornada de teràpia del comportament i medicina conductual en la pràctica clínica. Moderadora mesa redonda. Barcelona. 1989.

VII Jornades de psicologia de l'activitat física i de l'esport. Mesa redonda. "Trastorns de la

conducta alimentària en la població esportiva. “ Esplugues de Llobregat, 1990.

V Jornada de teràpia del comportament i medicina conductual en la pràctica clínica.  
“Condicionament interoceptiu en crisis d’angoixa.” Barcelona. 1990.

Jornada sobre trastornos de la conducta alimentaria. Coordinadora de la jornada. Edificio  
Universitat Autònoma. Barcelona. 1990.

Ponente en la Mesa Redonda “Circuits habituals del pacient amb crisis d’angoixa”, en  
l’Agrupació de Ciències Mèdiques de Girona. Mayo. 1997.

**Publicaciones en revistas científicas.**

Participación en el Consejo Editorial de la revista Cuadernos de Medicina Psicosomática y Sexología. 1985-1990.

“Cumplimiento de normas en programas conductuales”. Rev. Dep. Psiq. Vol.XII. 199-207, 1985.

“Trastornos de la alimentación y emotividad”. C. Med. Psicosom. Y Sex. Nº O. 1985.

“Aportación de las técnicas cognitivo-conductuales a la prevención y terapéutica de la obesidad moderada.”. Libro editado por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática. 1985.

“Una visió integrativa de la terapèutica de l’obesitat moderada.” Annals de medicina, Barcelona, Septiembre. 1986.

Terapéutica cognitivo-conductual en las crisis de pánico impredecibles.” Carta al director.



Dossiers de Psiquiatría. Diciembre. 1985.

“Terapéutica comportamental en el trastorno agorafóbico.” Psiquis 6/1985.

“Exposición de los nuevos modelos explicativos de la anorexia y la bulimia nerviosas. Urgencia de una clasificación más apropiada de los trastornos de la alimentación.” Revista del Departamento de Psiquiatría. Vol., XIII nº 2 Marzo-Abril, 1986.

“Bulimia y trastorno afectivo”. C. Med. Psicossom. Sex. Nº 3. 1987.

“La abrumadora anorexia”. C. Med. Psicossom. Sex. Nº 3. 1987.

“Bulimia nerviosa como entidad nosológica: descripción y terapéutica “. Phronesis Vol. 8 nº 2. 1987.

“Obesidad, la magnificación de un problema. “ C. Med. Psicosom. Sex. Nº 7. 1988.

“Ansiedad, pánico y agorafobia. La investigación prolifera y el desacuerdo continúa.” Dossiers de Psiquiatría. Nº 2. 1988.

“Impacto del diagnóstico prenatal.” C, Med. Psicosom. Sex. Nº 9 1989.

“Aportaciones de la ciencia de la conducta a la autorregulación de la glucemia en pacientes diabéticos”. C, Med. Psicosom. Sex. Nº20. 1991.

Prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria en deportistas “. Revista de psicología del deporte. 1, 5-16. 1992.

Diversos artículos publicados en la revista digital de medicina: [www.compumedicina.com](http://www.compumedicina.com) en

los años 2000-2001-2002

Participación en la “Enciclopedia de los padres de hoy”. Circulo de Lectores. Barcelona. Junio 2002.

**Publicaciones en prensa**  
( [Dossier de prensa](#) ) **Ver texto completo de artículos en página web.**

<http://www.isabel-larraburu.com>

El trastorno del apetito: la enfermedad del sufridor de dietas.” La Vanguardia Mujer. Noviembre. 1986.

“La inmensa por a sentir una por inmensa”. Diario Avui. 26 de Agosto de 1990.

“El pánico, un mundo de pesadilla”. La Vanguardia de Barcelona. Suplemento Medicina y Calidad de vida. 1 de Febrero de 1991.

“Miedo a volar”. La Vanguardia de Barcelona. Suplemento Medicina y Calidad de vida. 26 de Julio de 1991.

“Ansia de fármacos”. La Vanguardia de Barcelona. Suplemento de Ciencia y Salud. 26 de Octubre de 1996.

“Dietas vanas”. La Vanguardia de Barcelona. Suplemento de Ciencia y Salud. 18 de Enero de 1997.

Revista "El Gestor": desde 1992 a 2003.

Colaboración mensual en temas de la Sección de Psicología de la Revista Clara. Barcelona. 1993-1997.

Consultorio psicológico para adolescentes en la revista Supermini del Grupo Z. Desde 1997 hasta el 2002.

Colaboración mensual con artículos para adolescentes en Revista Megatop del Grupo Z. (2000 -2002).

Colaboraciones en la Revista WEB.

Colaboración mensual en la revista "Dietética y salud": desde 2001 a 2004.

Colaboración mensual en la revista dominical Magazine. Diario La Vanguardia. Barcelona.

2001 hasta el momento actual.

Publicaciones en Prensa digital. [www.granvalparaiso.cl](http://www.granvalparaiso.cl) 2001-2002

Publicaciones en [www.emprendedoras.com](http://www.emprendedoras.com)

Publicaciones en [www.sappiens.com](http://www.sappiens.com)

Publicaciones en [www.eresalud.com](http://www.eresalud.com)

**Colaboración en programas televisivos y de radio.**

Programa en la TV gallega.

TV5. Madrid. España. 1985.

Programa “Polèmic” de TV3, debate con varios profesionales. Barcelona, España. 1993.

Diversas actuaciones en TV3, televisión autonómica catalana, en los programas de M. Pau Huguet divulgando temas de psicología. Barcelona, España. 1994-1997.

Como experta invitada en diversos programas radiofónicos en Radio Nacional de España y Catalunya Radio. Barcelona, España.

Como experta invitada en el programa “El Puente”, “Monstruos de la Mente” sobre el Trastorno obsesivo-compulsivo. Marzo 2002. Canal 13. Santiago, Chile.

Diversas colaboraciones en el programa “Una nit a la terra” en Catalunya ràdio. 2005-2006.

Como experta invitada en el programa “Amb ulls de dona”: “¿Per què estem més grassos?” dirigido por Sílvia Cópulo en TVE 2. 12 de marzo de 2006.

Colaboraciones regulares como psicóloga en el programa “L'ofici de viure” de Catalunya Ràdio, de Gaspar Hernández.

**Pertenencia a asociaciones y sociedades.**



Societat catalana de recerca i teràpia del comportament.

Association for Advancement of Behavior Therapy. USA.

Societat catalana de sexologia.

Acadèmia de ciències mèdiques de Catalunya i Balears.

Societat catalana de medicina psicosomàtica.

Societat catalana de psiquiatria.

Societat catalana de planificació familiar.

Associació de salut mental.

British association for behavioural and cognitive psychotherapies. UK.

Sociedad española de medicina psicosomática.

## Conferencias

“La irresistible bulimia” Club Donna. Barcelona. Enero 1986.

“Ansietat, fòbies i el seu tractament”. Auditorio Institut Dexeus. Septiembre 1987.

“Anorèxia nerviosa”. Auditorio Institut Dexeus. Septiembre 1988.

“El miedo a no poder soportar el miedo: las crisis de angustia. “ Auditorio Institut Dexeus. Abril 1990.

“Anorèxia i Bulímia”. Institut Tècnic Eulàlia. Barcelona. Mayo 1994.

## Participación en trabajos de investigación

Bulimia, Restrained eating, and family depressive history in a catalan sample. Donald J. Woods, C. Muntaner, **I. Larraburu**, y J. Glassman. APA. 1987.

Prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria en deportistas. G. Pérez, F. Rodríguez, E. Esteve, **I. Larraburu**, J. Font, V. Pons. 1991.

## Visitas y estancias de diversa duración en hospitales y universidades extranjeras.

Dr. J. M. Fuster Department of Psychiatry. UCLA School of Medicine. Los Angeles. EUA. 1984

Dr. D. Shapiro. Neuropsychiatry Institute. UCLA. Los Angeles . EUA. 1984

Dr. Joshua S. Golden. Human sexuality program. UCLA.Los Angeles .1984

Dr. Joel Yager. Adult outpatient eating disorders program, UCLA, Los Angeles,1984.

Dr. Richard Heinrich, Behavioral rehabilitation research, Sepulveda Veterans Medical Center, EUA. 1984.

Dr. R. P. Liberman, Rehabilitation Medicine Service, UCLA. EUA. 1984.

Dr. J. Munjack, Anxiety Disorders Clinic, USC. EUA. 1984

Dr. P. J. Cooper, Department of Psychiatry University of Cambridge, Inglaterra.1985.

Dr. P. de Silva, Institute of Psychiatry, Maudsley Hospital. Londres, Inglaterra. 1985.

Dr. David M. Clark y Dr. Paul M. Salkovskis. Department of Psychiatry. University of Oxford. Inglaterra . 1985.

Dr. Christopher Fairburn, University of Oxford. Inglaterra. 1985.

Dr. Crisp. Department of Psychiatry. St George's Hospital medical school. Inglaterra. 1985.

Prof. Dr. Gerald Russell. Institute of Psychiatry, Maudsley Hospital. Inglaterra.1985.

Professor I. Marks. Experimental psychopathology. Institute of Psychiatry. Maudsley Hospital. Inglaterra.1985.

Prof. Andrew Mathews, St George's Hospital Medical School. Department of psychology. University of London. Inglaterra.1985.

Dr. David M .Garner, Department of Psychiatry. Michigan State University EUA. 1988.

Dr. David H. Barlow. Center for Stress and Anxiety Disorders. State University of New York at Albany. EUA. 1988.

**Actividad en Internet.**

- Consulta psicológica individual mediante "chat" privado.
- Moderación de "chats" sobre estrés. 2002.
- Moderación de "chats" sobre el trastorno obsesivo-compulsivo.
- Curso online sobre el Trastorno obsesivo-compulsivo. 2002.
- Curso online sobre Bulimia nerviosa. 2002. [www.compumedicina.info/](http://www.compumedicina.info/)
- Publicaciones en Prensa digital. [www.granvalparaiso.cl](http://www.granvalparaiso.cl) 2001-2002.
- Publicaciones en [www.emprendedoras.com](http://www.emprendedoras.com)
- Publicaciones en [www.sapiens.com](http://www.sapiens.com)
- Publicaciones en [www.eresalud.com](http://www.eresalud.com)
- Diversos artículos publicados en la revista digital de Medicina [www.compumedicina.com](http://www.compumedicina.com) . 2000-2001-2002.

- Moderación mensual del “chat” para niños y adolescentes del programa Club Súper 3 de TV3, Televisió de Catalunya. 2003.

## **Libros**

- “Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia”.

En: Los adolescentes en el siglo XXI. Editorial UOC. Barcelona. Abril 2003.

- Coleccionable Clara Sexología. “Sexología: guía de tu sexualidad”.

Editorial Hymosa. Noviembre 2002.

- "Atención plena". Ed. temas de hoy. Planeta Ediciones. Madrid. Octubre 2009.

**Sant Cugat del Vallès.**





---

[\[isl1\]](#)

